

асовано"
ектор Общеобразовательного
реждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директор
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапов

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

2 неделя

с 12 по 17 декабря 2022г

ст-ть 8,30

ДЕКАБРЬ 2022 г

с 26 по 31 декабря 2022г

№ Рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Кк
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	27
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	3
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	3
	Итого:		8,30	6,37	5,23	50,6	27
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	14
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	3
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	4
	Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	22
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	13
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	3
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	3
	Итого:		8,30	4,04	4,49	35,30	19
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	12
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	3
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	4
	Итого:		8,30	4,42	4,51	35,1	20
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб, М; Дели, ппкс	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	14
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	3
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	4
	Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	22
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	27
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	3
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	3
	Итого:		8,30	6,37	5,23	50,6	27

Директор

Калькулятор

Зав. производством

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: